



佐賀県は働く方の健康づくりをお手伝いします！

出前健康講座（佐賀県）のおしらせ

佐賀県では、企業で働く従業員やその家族及び事業主の皆様の健康づくりを支援し、企業の「健康経営^(※)」のお手伝いをします

(※)「健康経営」とは

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営のスタイルです。

「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

出前健康講座について

(1) テーマ

生活習慣病（糖尿病、肥満等）予防に関する講話

※その他の講話実績

肝がん予防、歯、口の健康、卒煙支援、メンタルヘルス等、希望に応じた健康教育を実施しています



佐賀県糖尿病対策キャラクター「ナナ」ちゃん

(2) 費用は無料です

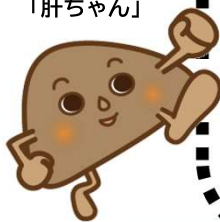
(3) お時間は30～90分の間でご希望ください

(4) おおむね10人以上お集まりの場を利用させていただき現地に講師が出向きます

(5) 管理栄養士、保健師等を派遣します

* 少人数や短時間でも承りますので、まずはご相談ください

佐賀大学肝疾患センターキャラクター「肝ちゃん」



©2013 さが肝.net

申し込み・問い合わせ先	地域
佐賀中部保健福祉事務所 健康指導担当 Tel0952-30-1905	佐賀市、神埼市、吉野ヶ里町 多久市、小城市
鳥栖保健福祉事務所 健康推進担当 Tel0942-83-3579	鳥栖市、基山町、上峰町、みやき町
唐津保健福祉事務所 健康推進担当 Tel0955-73-4186	唐津市、玄海町
伊万里保健福祉事務所 健康推進担当 Tel0955-23-5186	伊万里市、有田町
杵藤保健福祉事務所 健康推進担当 Tel0954-22-2104	武雄市、鹿島市、嬉野市 大町町、江北町、白石町、太良町

