



Voice Report



「率先して健康経営に取り組み、伊万里を元気に！」 伊万里商工会議所



専務理事 松永 亨 氏

- 会頭 古賀 富男
- 所在地 佐賀県伊万里市新天町
- 主な事業内容 総合経済団体（1304会員 令和2年7月1日現在）
- 従業員数 16名
- **健康経営優良法人 2020 認定**

会員事業所の事業承継の為に社員の健康は重要な資源ととらえました

会議所の重要な事業である「事業承継」や「人手不足の解消」は各種支援策がありますが、現在勤務されている従業員さんの心身における健康は重要な経営資源と感じました。また2017年にアクサ生命さんから健康経営セミナーのご提案があった時にこれからは重要な事業の一つだと感じ、ぜひ率先して取り組もうと思いました。

健康経営への取り組みでチェンジ出来ました

職員一人一人が運動への興味、意識が高くなり、以前は近距離でも車を使っていましたが、「歩く」ことを優先するようになりました。
また、会員事業所の皆様へ率先して取り組むことにより、見本となることが出来ました。
健康経営セミナー & ゼミを3回開催し、毎回違った講師の先生から分かりやすいお話があり、参加者の皆さんは熱心に受講、質問をされていました。

まずは「健康宣言」を行い、やる気を起こしました

アクサ生命さんのセミナーに参加し、取り組みの必要性を理解、まずは協会けんぽ佐賀支部が取り組まれている「がばい健康企業宣言」を行い公にすることで、やる気をアップしました。実践プログラムの中から現在出来ているところと、すぐにやれそうなところをチェック、毎年テーマを決めました。

- 1年目 * 健康診断2次検診受診率100%達成
 - * 自動販売機の商品を健康的なものに入れ替え
- 2年目 * 職員が個人で日々の目標を掲げ自己採点する
 - * 所内に体重計の設置
- 3年目 * 佐賀県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO」に「企業」として登録
 - * 商工会館 館内を禁煙とし、館外に喫煙所を設置

「SAGATOCO」でデータの見える化を図り、日々個人のランキングを競っています。
⇒



現状の課題と今後の展望

職員が抱えている問題点、自身の持病・介護・出産・育児などを一人の問題とせずみんなで取り組み、勤めやすい環境整備を優先課題とし、地元企業の模範となるよう、サポートできるように努めていきたいです。



2019年11月14日健康セミナー&ゼミ実施
講師は吉武氏、テーマは「課題発見ワークショップ」

問合せ先・担当者